

MIESTEN HYVINVOINTIA TUKEVA *iltapäivä*

Jos olet jäämässä eläkkeelle tai olet eläkkeellä,
tule tapaamaan muita
Mallinkaisten leirikeskukseen.



KESKIVIKKONA 28.10.2026



KLO 13.00–15.30



MALLINKAISTEN LEIRIKESKUS

Mallinkaisten rantatie 120,
14140 Janakkala



Ilmoita tulostasi
tekstiviestillä.
Mukaan mahtuu
50 henkilöä.



Christa Ahonen
+358505691817

OHJELMASSA:

- tietoa unesta ja uniapneasta
- makkaranpaistoa
- saunomista
- yhdessäoloa ja iloista mieltä



Tilaisuus on maksuton.



Tarjolla makkaraa
ja kahvia.



Ota mukaan pyyhe
ja uimahousut.



Lämpimästi tervetuloa!
Hyvinvointia – yhdessä oloa – hyvää mieltä



Janakkala